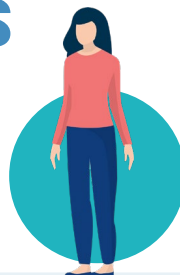


REGARD D'EXPERTS

TABAC ET PATHOLOGIES

CARDIO-VASCULAIRES



MALADIES CARDIOVASCULAIRES EN FRANCE

- **140 000 morts/an**
- **2ème cause de mortalité** après les cancers mais 1ère cause de mortalité chez les femmes.
- **Tabac = 25% des décès par mortalité cardiovasculaire.**
- **+25,2% d'hospitalisations pour infarctus du myocarde** et
- **+16,3% d'hospitalisations pour accident vasculaire cérébral** parmi les femmes <65 ans sur la période 2002-2013. En cause : Mode de vie à risque des femmes avec LE TABAC

MORTALITÉ CARDIOVASCULAIRE MONDIALE

- **1/3 décès dans le monde = 18 millions/an.**
- **1ère cause de mortalité mondiale.**
- **Tabac = 17% des décès par mortalité cardio vasculaire** soit 3 millions de décès/an

Sources:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272810/WHO-NMH-PND-18.4-fre.pdf>

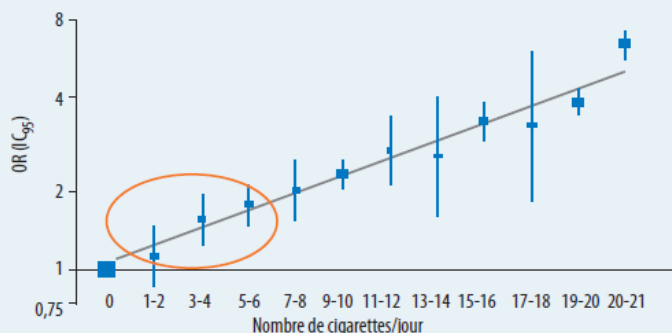
<http://www.euro.who.int/fr/health-topics/noncommunicable-diseases/cardiovascular-diseases/news/news/2018/5/tobacco-breaks-hearts-choose-health-not-tobacco>

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/estimation-du-nombre-de-deces-attribuaux-au-tabagisme-en-france-de-2000-a-2015>

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-cardiovasculaires/article/maladies-cardiovasculaires>

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/bulletin-epidemiologique-hebdomadaire-8-mars-2016-n-7-8-les-femmes-au-coeur-du-risque-vasculaire>

https://www.fedecardio.org/sites/default/files/image_article/2019-Tabac-Web.pdf



Il n'y a pas de petit tabagisme sans risque

Le risque d'infarctus du myocarde est proportionnel à la consommation, mais il n'y a pas de seuil au-dessous duquel fumer est sans danger, même pour quelques cigarettes : risque augmenté de 63 % pour 1 à 9 cigarettes/jour.

Figure:

Risque d'infarctus du myocarde en fonction du nombre de cigarettes par jour, d'après Teo et al.

Source: <https://www.edimark.fr/Front/frontpost/getfiles/14449.pdf>
<https://www.em-consulte.com/rmr/article/147265>

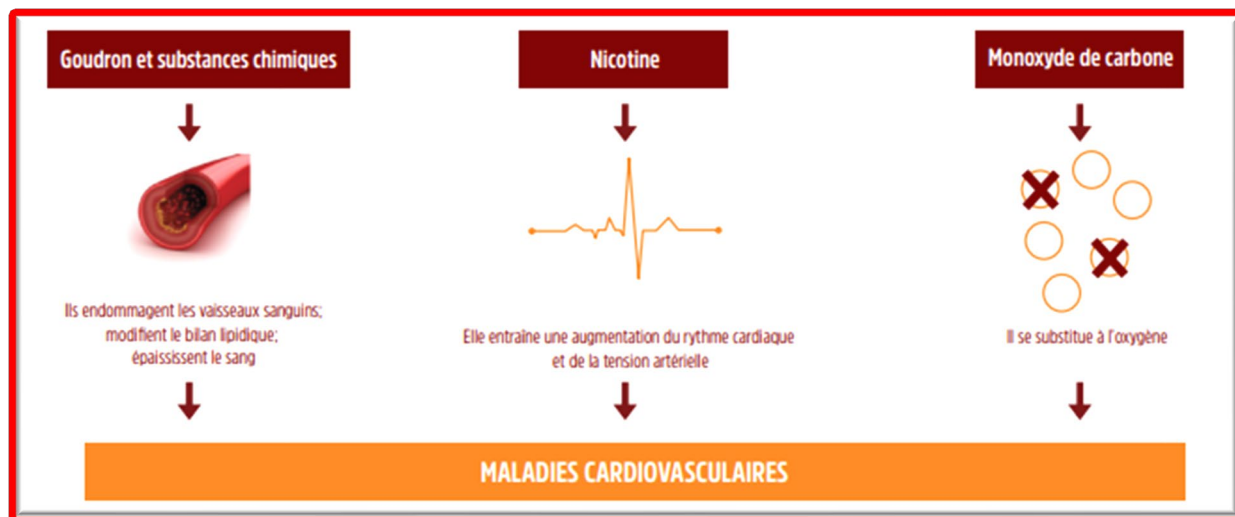
Sait-on que le tabac peut endommager le cœur ?

Enquête Mondiale GATS

« Bien que le public soit généralement conscient de la nocivité du tabac, nous remarquons qu'il ignore souvent son lien important avec les cardiopathies et les accidents vasculaires cérébraux » Dr Zsuzsanna Jakab, directrice régionale de l'OMS pour l'Europe.

- **Un savoir très inégal selon les pays au sujet des effets cardiovasculaires du tabac...**
- 73% des chinois ne savent pas que le tabac provoque des AVC, alors que seuls 10% des roumains l'ignorent.
- 61% des chinois mais seulement 5% des égyptiens ne croient pas que le tabac est une étiologie majeure des infarctus du myocarde (IDM).
- 94% des adultes sénégalais pensent que le tabagisme peut entraîner des maladies graves et 71% pensent que le tabac est une cause d'IDM.

Source : https://untobaccocontrol.org/impldb/wp-content/uploads/reports/senegal_2016_annex2_gats_2015_exec_sum.pdf
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272810/WHO-NMH-PND-18.4-fre.pdf>



Source: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272810/WHO-NMH-PND-18.4-fre.pdf>

PHYSIOPATHOLOGIE : Des mécanismes dominés par la thrombose et le spasme



- de l'agrégation plaquettaire, du taux de fibrinogène et de la viscosité sanguine (par accroissement des éléments figurés du sang) → accidents thrombotiques aigus.
- Altération de la vasodilatation artérielle endothélium-dépendante → spasme coronarien.
- du HDL-Cholestérol (le « bon » cholestérol).
- des leucocytes circulants et des marqueurs de l'inflammation comme la CRP, l'interleukine 6 et le TNF α ainsi que d'autres cytokines pro-inflammatoires.
- Potentialisation de l'automatisme cellulaire cardiaque, ce qui diminue le seuil de fibrillation ventriculaire.

Source: <https://www.edimark.fr/Front/frontpost/getfiles/14449.pdf>
https://www.fedecardio.org/sites/default/files/image_article/2019-Tabac-Web.pdf
http://societe-francophone-de-tabacologie.org/dl/CSFT2019_Livret.pdf

LES BÉNÉFICES CARDIOVASCULAIRES DE L'ARRÊT DU TABAC SONT IMMÉDIATS.

APRES...



- **20 minutes**, la pression artérielle et la fréquence cardiaque se normalisent.
- **24 heures**, le monoxyde de carbone (CO) est éliminé du sang, le risque d'infarctus du myocarde diminue.
- **48 heures**, l'odorat, le goût des aliments et la qualité du sommeil s'améliorent.
- **2 semaines à 3 mois**, la toux et la fatigue diminuent, le souffle s'améliore.
- **1 an**, le risque d'accident vasculaire cérébral est équivalent à celui d'un non fumeur.
- **5 ans**, le risque d'infarctus du myocarde est équivalent à celui d'un non-fumeur. Ces deux derniers bénéfices cardio-vasculaires sont d'autant plus rapides que l'arrêt est précoce, mais il y a toujours un bénéfice à escompter quel que soit l'âge de l'arrêt.

Source: <https://www.fedecardio.org/sites/default/files/Juill-2019-Tabac-WEB.pdf>