



## J+7 → ON A FAIT LE POINT

### → MON TRAITEMENT :

#### Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

#### Voie orale :

.....  
.....  
.....

#### Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

Stress : .....

Anxiété : .....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### Observation :

.....  
.....  
.....

#### Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du sommeil :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du transit :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du poids :

.....  
.....  
.....

#### Mesure du CO :

.....  
.....  
.....

#### Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

#### Date du prochain RDV :

.....  
.....

## M+1 → ON S'ACCROCHE

### → MON TRAITEMENT :

#### Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

#### Voie orale :

.....  
.....  
.....

#### Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

Stress : .....

Anxiété : .....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### Observation :

.....  
.....  
.....

#### Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du sommeil :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du transit :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du poids :

.....  
.....  
.....

#### Mesure du CO :

.....  
.....  
.....

#### Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

#### Date du prochain RDV :

.....  
.....

## M+2 → ON CONCRÉTISE

### → MON TRAITEMENT :

#### Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

#### Voie orale :

.....  
.....  
.....

#### Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

Stress : .....

Anxiété : .....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### Observation :

.....  
.....  
.....

#### Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du sommeil :

.....  
.....

#### Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....

#### Évaluation du transit :

.....  
.....

#### Évaluation du poids :

.....

#### Mesure du CO :

.....

#### Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

#### Date du prochain RDV :

.....  
.....

## M+3 → ON PASSE LA LIGNE !

### → MON TRAITEMENT :

#### Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

#### Voie orale :

.....  
.....  
.....

#### Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

Stress : .....

Anxiété : .....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

#### Observation :

.....  
.....  
.....

#### Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du sommeil :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du transit :

.....  
.....  
.....

#### Évaluation du poids :

.....  
.....  
.....

#### Mesure du CO :

.....  
.....  
.....

#### Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

#### Date du prochain RDV :

.....  
.....  
.....

## M+4 → ON CONTINUE

### → MON TRAITEMENT :

Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

Voie orale :

.....  
.....  
.....

Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

.....  
.....

Stress : .....

.....  
.....

Anxiété : .....

.....  
.....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Observation :

.....  
.....  
.....

Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

Évaluation du sommeil :

.....  
.....

Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....

Évaluation du transit :

.....  
.....

Évaluation du poids :

.....  
.....

Mesure du CO :

.....  
.....

Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

Date du prochain RDV :

.....  
.....  
.....

## M+5 → ON SE MAINTIENT

### → MON TRAITEMENT :

Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

Voie orale :

.....  
.....  
.....

Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

Stress : .....

Anxiété : .....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Observation :

.....  
.....  
.....

Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

Évaluation du sommeil :

.....  
.....

Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....

Évaluation du transit :

.....  
.....

Évaluation du poids :

.....

Mesure du CO :

.....

Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

Date du prochain RDV :

.....  
.....

## M+6 → ON FINIT EN BEAUTÉ

### → MON TRAITEMENT :

Voie transdermique :

.....  
.....  
.....

Voie orale :

.....  
.....  
.....

Autres :

.....  
.....  
.....

### → MES PRISES EN CHARGES COMPLÉMENTAIRES

Tonus : .....

.....  
.....

Stress : .....

.....  
.....

Anxiété : .....

.....  
.....

Homéo : .....

Modérateur d'appétit :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Observation :

.....  
.....  
.....

Ressentis/ Difficultés :

.....  
.....  
.....

Évaluation du sommeil :

.....  
.....

Évaluation de l'anxiété :

.....  
.....

Évaluation du transit :

.....  
.....

Évaluation du poids :

.....  
.....

Mesure du CO :

.....  
.....

Nouvel objectif :

.....  
.....  
.....  
.....

Date du prochain RDV :

.....  
.....